



**ИСТОКИ
ЗДОРОВЬЯ**

**УРИНО-
ТЕРАПИЯ**



Джон Армстронг

"Живая вода"

"Уважаемый читатель перед Вами любопытный труд английского целителя и подвижника Джона Армстронга, посвящённый аспектам использования уринотерапии в профилактике и лечении самых разных заболеваний, включая и раковые. Со дня написания этой книги прошло уже более 60 лет, за которые самым разным исследователям удалось приоткрыть завесы многих тайн, связанных с причинами возникновения и методиками лечения различных заболеваний, поэтому некоторые утверждения и мысли автора современному человеку могут показаться несколько наивными. Но несмотря на это данный труд заслуживает самой высокой оценки, поскольку он основан на реальной практике Дж. Армстронга и написан им от самого чистого сердца искренне и просто.

Кроме того, в нём частично затронуты некоторые фундаментальные принципы древнеиндийской духовной культуры и медицины, которые уже проверены тысячелетиями и относятся ко вневременным категориям."

Комментарий фонда

Содержание

[Предисловие](#)

[Введение](#)

[Глава 1. Живая вода.](#)

[Глава 2. Ответы некоторым оппонентам.](#)

[Глава 3. Как я сам себя вылечил.](#)

[Глава 4. Гангрена.](#)

[Глава 5. Опухоли и рак.](#)

[Глава 6. Некоторые из причин заболеваний раком.](#)

[Глава 7. Брайтова болезнь.](#)

[Глава 8. Лейкоцитемия или лейкомия.](#)

[Глава 9. Пороки сердца.](#)

[Глава 10. Лихорадки \(малярия и др.\).](#)

[Глава 11. Воспаление яичка.](#)

[Глава 12. Венерические болезни.](#)

[Глава 13. Лечение незаживающих ран и ожогов.](#)

[Глава 14. Несколько случаев заболевания различными болезнями.](#)

[Глава 15. Насморк.](#)

[Глава 16. Уринотерапия и животные.](#)

[Глава 17. Необходимость растираний и повязок, обертывания с мочой.](#)

[Глава 18. Неправильное лечение первооснова болезней.](#)

[Глава 19. Организм человека остается загадкой.](#)

Предисловие

Перед вами книга, примечательная во всех отношениях. Ее автор - английский целитель Джон Армстронг, 110-летняя годовщина со дня рождения которого отмечалась в 1990 году.

Армстронг прошел путь, типичный для большинства целителей-самоучек - от собственных болезней, беспомощности врачей-профессионалов к успешному лечению самого себя, а затем других своим способом. Не имея ни медицинского образования, ни строго научного обоснования уринотерапии, начав с простых случаев, он открыл этот экзотический восточный метод заново для западного мира. В 1944 году Дж. Армстронг по настоянию своих друзей и пациентов издал книгу, которую вы держите в руках. Это - по существу первое (если не считать древних, недоступных даже для специалистов, трактатов) популярное и достаточно логичное изложение этого метода.

В Европе, к сожалению, эта книга не получила большого резонанса. Широкую международную известность эта честная, немного простодушная, но искренняя работа получила лишь после нескольких ее изданий в Индии. В этой стране уринотерапия имеет глубокие и древние корни. Многими столетиями успешно испытанный метод лечения людей и животных передавался из поколения в поколение и применяется и поныне в деревнях Индии. В самой древней науке о здоровье - текстах Аюрведы - упоминаются методы использования урины для профилактики заболеваний, оздоровления и укрепления организма. Применялась уринотерапия и в йоге, разумеется, древней. Однако широким слоям населения литература об этом не была доступна. По этим причинам книга Дж. Армстронга приобрела в Индии популярность значительно большую, чем на своей родине.

Автору данного предисловия удалось познакомиться с “Живой водой” восемь лет назад, когда несколько слушателей “Университета здоровья” в Лужниках предложили создать секцию уринотерапии как одного из видов народной медицины.

До 1989 года занятия секции не афишировались, поскольку метод отнюдь не одобрялся медицинскими кругами. К работе секции привлекались лица, более или менее знакомые с принципами уринотерапии, сведущие в народной медицине.

За прошедшие годы членами секции был на себе освоен опыт “Живой воды”, добавлен новый. Мы поняли, что уринотерапия - один из мощных и легкодоступных методов народной, не лекарственной медицины, хотя, к сожалению, и не имеет до сих пор строгого научного обоснования.

В своих исследованиях мы смогли показать, что в России метод уринотерапии использовался не меньше, чем на родине Дж. Армстронга. Оказалось, что в начале нашего века врач Я. И. Здравомыслов успешно применял подкожные инъекции стерилизованной урины для борьбы с тяжелыми инфекционными заболеваниями. Насчитывается несколько десятков публикаций в российских до- и послереволюционных медицинских газетах и журналах по вопросам уринотерапии.

В 1931 году в Москве был создан первый в мире НИИ Урогравиданотерапии. Он просуществовал лишь 7 лет и за эти 7 лет успел очень много. В 1937 году Институт был закрыт, а его директор, талантливый врач Алексей Замков, - репрессирован, работы приостановлены и основательно забыты по сути до 1989 года.

Хочется добавить, что книга, написанная более 45 лет назад, не потеряла своего значения, хотя с тех пор открыты неизвестные автору “Живой воды” работы его русских предшественников Я. Здравомыслова и Ф. Ханени. Новые разработки используются в школе здоровья “Надежда”, которую создала известная целительница Н. Семенова, лауреат Премии журнала “Природа и человек”. Н. Семенова широко применяет подкожные инъекции стерилизованной урины в качестве лечебного и даже просто тонизирующего средства.

Э.А. ГУРВИЧ, научный руководитель “Университета здоровья” в Лужниках.

Многие, кому помогла и до сих пор помогает уринотерапия, просили меня написать книгу. Но у меня не хватало времени; к тому же я не терплю саморекламы ни в каком виде. В конце концов, уступив настойчивым просьбам, я написал труд, который вы читаете. Теперь, когда книга выходит на суд читателей, я хотел бы обратить внимание на следующее:

1. По традиции приходится признать, что первоначальный диагноз был ошибочным, если недуг был вылечен методом, не признаваемым ортодоксальной медициной.

2. Поскольку в книге речь идет о терапии, не требующей специальных лекарств и аппарата, направленной на оздоровление всего организма, а не на лечение отдельно взятых болезни или органа, то диагноз не играет большой роли в системе лечения.

Жизни присуще здоровье, а не болезнь. Люди боятся верить фактам, которые смотрят им в лицо. Мы состоим из того, что едим. Если какой-либо орган заболел - это значит, питание было неправильным.

Болезнь... осознанно или нет становится предметом коммерции. Не секрет, что врачи “создают недуги”. Более того, не верна вся наша система и методика лечения.

Доктор Армстронг

Введение

В последнее время многие стали терять доверие к методам ортодоксальной медицины (аллопатии). Следует отметить, что методами натуропатии вылечены многие заболевания там, где методы ортодоксальной медицины потерпели поражение. Тем не менее, как мы скоро увидим, методы натуропатии тоже часто заходят в тупик. Например, они не способны восстановить разрушенные ткани при тяжелых заболеваниях. Этого можно добиться лишь с помощью древней терапии, описание которой я намерен дать в этой книге.

Я применял эти методы на самом себе и нескольких тысячах больных с неизменным успехом.

Я совершенно уверен, - и тут я не одинок, - что в человеческом организме должно содержаться вещество для излечения болезней этого организма, как бы оно ни называлось. Я намерен подкрепить это утверждение делом - историями болезней, т. к. унция практических исцелений стоит многих пудов размышлений. Я приведу факты и неудачных случаев лечения, что необходимо в интересах истины.

Живая вода

До изложения своего опыта в уринотерапии приведу некоторые высказывания о ценности мочи, как лечебного средства. Они извлечены как из древних, так и современных источников.

В начале прошлого столетия в Англии, Шотландии и Ирландии одновременно была издана книга “Тысяча замечательных вещей”. Вот некоторые причудливые выдержки из нее:

** универсальное и отличное средство от всех внешних и внутренних расстройств здоровья - по утрам пей собственную мочу в течение девяти дней, и она излечит цингу, сделает тело легким и радостным;*

** она хорошо помогает против водянки и желтухи: пей, как указано выше;*

** теплой мочой мой уши: она хороша против тугоухости, шума и других нарушений в области уха;*

** мой глаза своей собственной водой (мочой), и она излечит больные глаза, очистит их, укрепит зрение;*

** мой и массируй ею руки, и она снимет онемение, удалит трещины, и ссадины, расправит суставы;*

** обмой ею свежую рану - удивительно хорошо помогает:*

** обмой любое место, которое свербит, и она снимет зуд;*

** мой нижнюю часть тела, хорошо помогает от геморроя и других болячек.*

Вот еще извлечение из старинной книги 1695 года:

“Урину берут у людей и большинства животных о четырех ногах, но именно первая применяется врачами и в аптеке. Урина мужчины и женщины горячая, не слизистая, растворяющая, очищающая, съедобная, не загнивающая. Применяется внутрь при закупорках в печени, селезенке, желчных протоках, а также против водянки, желтухи, остановки менструаций у женщин, чумы и всевозможных злокачественных лихорадок. Теплой и свежей применяется наружно для смягчения кожи и смягчения ее путем умывания. Очищает, врачует и осушает раны даже при ранении отравленным оружием. Излечивает перхоть, при наложении на пульс снимает жар. Отлично помогает против трясушки, анемии, паралича, при наложении на область селезенки (облегчает боли в ней)”.

Лекарственное действие урины:

** Урина (от лат. urina - мочевина) активно взаимодействует с кислотами и ликвидирует причину большинства недугов в теле человека.*

** Она отворяет все закупорки в венах, очищает кровь и др. жидкости тела, лечит ревматизм, ипохондрические недуги, очень помогает при эпилепсии, головокружении, от судорог, параличей, хромоты, онемения, отеков и других болезней.*

** Открывает закупорку в мочеточниках, рассасывает сгустки, гонит песок, дробит камни. Является особым средством от дизурии, ишурии и любых задержек при мочеиспускании.*

В литературе упоминается, что в XVIII столетии моча рекомендовалась одним парижским

дантистом как великолепное полоскание.

Профессор Жан Ростан в своей статье “Кандид” неоднократно подчеркивает биологическое значение гормонов. Суть его статьи можно передать выдержкой: “Последнее открытие относительно действия гормонов полностью революционизировало их изучение, а именно: некоторые гормоны фильтруются через почки и выходят с мочой. В нормальной моче обнаружены гормоны надпочечников и половых желез. Таким образом, моча обеспечивает практически не лимитируемое количество материала для исследовательских целей... С терапевтической точки зрения можно рассматривать эти естественные гормоны как действенное средство для большей власти над человеческим телом”.

Д-р Уилсон Дичмен пишет: “Так как состав мочи зависит от патологического состояния человека, применение мочи показано при всех заболеваниях, за исключением травматизма или заболеваний, имеющих механическую природу. Это обстоятельство освобождает врача от ошибочного выбора из трех или более тысяч лечебных препаратов: Что может быть вычислено силами самого организма, нельзя вычислить силами вне его”.

Не лишне отметить, что покойный Морис Уилсон, предпринявший героическую попытку покорить Эверест, приписал удивительную стойкость своего организма исключительно приему мочи. Тибетские йоги и ламы, с которыми он общался перед восхождением, говорили, что доживают до весьма преклонного возраста, принимая мочу. Это же средство позволяет им свободно пересекать пустыни.

В период 1860 - 70 гг. прием мочи внутрь был широко известным средством от желтухи, и некоторые врачи отваживались предписывать это лечение. Один из моих пациентов рассказывал мне, что в детстве от острого холецистита его вылечил дед, заставив в течение четырех дней пить всю мочу, которую он выделял. Цыганам веками известны оздоровительные свойства мочи не только людей, но и коров. Однако коровья моча хуже собственной. Однажды я познакомился с фермером из Дорсета, который пил по четыре пинты коровьей мочи ежедневно на протяжении шестидесяти лет. Во время нашего знакомства ему было восемьдесят лет. Стройный и прямой, он говорил, что никогда не болел. Начал принимать мочу двадцатилетним парнем по совету одного, цыгана, чтобы избавиться от недомоганий в горле и груди. Но я знаю и случай, когда коровья моча не могла излечить Брайтову болезнь, возникшую на почве алкоголизма. Мудрецы древней Греции промывали раны исключительно мочой. Эскимосы и сейчас пользуются этим способом.

Может возникнуть вопрос, применялась ли уринотерапия кем-либо в сравнительно недавнее время? Да, не говоря о йогах, покойный Бакстер и Харрогайт не только пили свою мочу, но и написали множество статей об уринотерапии. Первый дожил до очень преклонного возраста, применяя мочу внутрь и в виде компрессов. Он считал, что моча самый прекрасный антисептик из всех существующих. Принимал ее по три стопки ежедневно в профилактических целях. Прикладывал ее к глазам для укрепления зрения и как лосьон после бритья. Он ратовал за ее применение при лечении опухолей, фурункулеза и т. д. Он называл мочу непревзойденным слабительным средством. Могу подтвердить это утверждение, т.к. Бакстер некоторое время был моим пациентом. Во время лечения он ничего не ел, а только пил мочу и пресную воду. Это голодание является частью лечения - во всяком случае при серьезных заболеваниях. В сельской местности врачи советовали использовать коровью мочу при фурункулезе и нарывах в виде компрессов. Наконец, одно из наиболее редких и дорогих сортов туалетного мыла недавно производилось на основе обезвоженных солей и жиров из мочи коров, которых пасли на зеленых лугах. Некоторые дорогие кремы для лица содержат гормоны мочи.

Ответы некоторым оппонентам

Прежде чем продолжать, необходимо ответить на некоторые возражения оппонентов, которые возникают и будут возникать.

Говорят, что если человеку нужно было бы пить мочу, то этот инстинкт был бы врожденным. Но тогда можно было бы сказать, “то если у человека нет инстинкта делать глубокое дыхание или принимать другие меры, которые полезны для поддержания здоровья, то их не надо делать. Тем не менее йоги в Индии путем дыхательных упражнений и специальных поз наслаждаются идеальным здоровьем и живут активной жизнью далеко за семьдесят лет. Заметим, что человек не беспокоится о своих инстинктах, когда пьет спиртное и курит сигареты сотнями. Одним словом, когда речь идет о том, что вредно человеку то, от чего он получает “свое удовольствие”, то его инстинкты молчат.

“Как можно применять то, что организм отторгает?” Если обратиться к природе, мы обнаружим: там, где сброшенная с деревьев листва закапывается в землю, бывают самые благоухающие цветы и сладкие плоды, самые здоровые деревья - казалось бы, вопреки науке. А там, где почва лишена химических веществ, содержащихся в отторгнутой листве, - деревья бывают ослаблено изуродованы наростами, что схоже с раком деревьев. Поэтому надо листья не выметать, а закапывать под растения. То, что мы привыкли считать бесполезным, на самом деле полезно. Мысль о том, что природа расточительна, - ошибочна. Она только кажется нам таковой, потому что мы ее не понимаем. Даже зола сожженной листвы и древесины - ценное удобрение. Почему же принцип, распространенный повсюду в природе, не подходит (с определенными ограничениями) для организма человека? Тем более, если мы примем во внимание, что в составе мочи находится очень много полезных веществ, и учтем, что ее состав зависит больше от характера пищи и питья, чем от заболевания. Даже присутствие сахара в моче не может считаться обязательным признаком диабета. Например, после сладкого питья и очень сладкого мороженого моча совершенно здорового человека через 13 - 14 часов будет содержать сахар, что может привести к ошибочному выводу о диабете. Аналогично и с белком в моче.

Представление о том, что моча содержит ядовитые соединения, которые организм стремится вывести наружу, основано главным образом на логических предположениях и не подтверждено фактами. Люди после кораблекрушения оставались на плаву в открытых шлюпках. Когда запас воды иссякал они пили свою мочу. Если бы она была ядовитой жидкостью, они либо умерли бы, либо опасно заболели. Однако этого не происходило.

Спросим биохимиков и фармацевтов, почему они считают вещества, обнаруженные в моче, ценными?

Жан Ростан говорил: “Недалеко то время, когда будут благословлять мочу”. И на самом деле, как мы увидим из последующих “страниц этой книги, самым выдающимся является тот факт, что моча, какой бы мутной, концентрированной, скудной (по количеству), “ядовитой” на вид ни казалась она поначалу, очень скоро становится прозрачной, выделяется обильно, если пить ее при лечении даже очень тяжелых заболеваний. Этот факт практикующие уринолечение подтверждают при лечении сотен больных, так называемых безнадежных. Это наглядный ответ на вопрос многих оппонентов.

Еще вопрос: “Если моча в свое время была известна как могучее средство от болезней, почему же сейчас она потеряла свою популярность как лекарство?”. История аллопатии изобилует бесконечными изменениями своего отношения к лекарствам и медикам. Новое, самое необыкновенное средство в течение нескольких лет бывает в моде, затем отвергается или забывается. Несмотря на все свои “научные” эксперименты, которым медицина подвергает больных в наши дни, она все же остается наукой неточной. Например, в американском журнале “Либерти” 22 января 1938 г. появилась статья, написанная человеком в возрасте около тридцати лет, который с юмором описал, как он, чтобы избавиться от раздражающей головной боли, решил проконсультироваться не менее чем у десяти врачей подряд. Все десять врачей поставили разный диагноз. В конце этой эпопеи голова у него продолжала болеть.

Приводя эту статью, я не имел намерения обвинить врачей. Просто их эрудиция не позволила увидеть истину. Этим объясняется и то, что наиболее простое отвергается в угоду более сложному, как бы ни было эффективно первое.

Последнее возражение - брезгливость. Многим моча кажется отвратительной. Однако она не хуже большинства лекарств. Свежая утренняя моча немного горьковата и солоновата. Чем чаще мы ее принимаем, тем прозрачнее и безвкуснее она делается, а вкус зависит от принимаемой нами пищи. Даже моча тяжелобольных не так ужасна на вкус, как это можно вообразить по ее виду.

Теперь приведу все "за" и "против", суммируя опыт, приобретенный мною за многие годы практики.

Моча после приема внутрь фильтруется: она становится все прозрачнее и прозрачнее даже в течение одного дня поста (при этом принимается лишь сырая вода из-под крана, если в этом есть необходимость). Сперва моча очищает организм, затем устраняет все препятствия и закупорки в нем и, наконец, восстанавливает жизненно важные органы и протоки, разрушенные болезнью. Она восстанавливает не только легкие, поджелудочную железу, печень, мозговую ткань, сердце и т.д., но также оболочки органов и слизистую. Это наблюдалось в таких случаях лечения многих "смертельных" заболеваний, таких, как туберкулез кишечника и застарелые злокачественные формы колита. Уринотерапия осуществляет то, чего никогда нельзя достичь с помощью просто поста, и приема воды и фруктовых соков (рекомендации некоторых натуропатов). Доказательством этому послужат приводимые ниже случаи из истории болезней.

Как я сам себя вылечил

Моим первым пациентом был я сам. Во время Первой мировой войны я был освобожден от службы комиссией, состоящей из четырех врачей, которые признали у меня туберкулез. Мне было предписано обратиться к специалистам и остаться под их наблюдением. Первый врач, к которому я обратился, не считал меня серьезно больным и рекомендовал свежий воздух, солнце и обильную питательную диету. За год, следуя его советам, я прибавил в весе 28 фунтов (1 фунт – 453,6 г.). Пришел к другому специалисту. Тот нашел, что оба легких затронуты туберкулезом (вопреки диагнозу первого специалиста). Рекомендовал укрепляющую диету, основанную на обилии сахара и крахмала. От этого я стал страдать диабетом и перешел на совершенно иной режим питания. Теперь я ничего не ел четыре дня в неделю (только выпивал в эти дни три пинты (1 пинта около 0,5 литра) холодной воды), а на пятый день и два последующих дня ел то, что возбуждало мой аппетит, и пережевывал пищу до такой степени, что у меня болели зубы и язык. Вдобавок к этим неприятностям появилась бессонница и нервная раздражительность. Такого режима я придерживался 16 недель без перерыва, - и хотя прошел кашель и катар, а также воспаление седалищного нерва, которым я страдал, все же процесс лечения показался мне более неприятным, чем сама болезнь. Кончилось тем, что через два года я потерял веру во врачей ортодоксальной медицины и предпринял, вопреки их советам, ряд своих собственных попыток выздороветь.

Чувствуя себя слабым и больным, я вдруг вспомнил текст из Писания: “Пей воду из своей собственной цистерны”. Это напомнило мне, как один отец вылечил дочь от дифтерии за три дня - он поил девочку ее собственной мочой. Пришли на память также и случаи вылечивания желтухи тем же способом. Я вспомнил, как несколько лет назад я сказал доктору: “Коль я теряю жизненно важные ткани и сахар, выделяя их с мочой, почему бы мне не выпить эту мочу и вернуть таким образом потерянное?”. Врач ответил, что наши органы не способны усваивать “умершее вещество”. Позднее я понял, что это теоретическое заблуждение. И что в Писании ссылаются, на этот важный флюид нашего тела, то есть на мочу и воду из-под крана. Уверовав в это, я голодал 45 дней и пил только свою мочу и воду из-под крана. Кроме того, я втирал мочу в кожу. Наконец я нарушил голод - съел бифштекс с кровью. Это не принесло мне никаких неприятностей, кроме того, что вызвало приступ дикого голода. Я ел некоторое время с - осторожностью, продолжая пить свою мочу. Я заметил, что моча меняется по температуре, количеству, вкусу и т. д., почти в полной зависимости от того, что я ел или пил, и от степени физической нагрузки. В конце лечения сочувствовал себя здоровым, весил 140 фунтов, был полон энергией, выглядел значительно моложе и обладал девичьей кожей.

Сейчас мне более шестидесяти лет. Однако выгляжу и чувствую себя значительно моложе своих ровесников и не имею тех недугов, которые обычно приходят с возрастом. Все потому, что я и по сей день выпиваю всю свою мочу, соблюдаю хорошо сбалансированную диету и никогда не перепадаю.

Гангрена

Гангрена - это "отмирание частей". "Началась гангрена", - эта фраза неизменно воспринимается как приговор. Когда гангрена возникает после ампутации пальца или конечности, она часто фатальна. И все же я доказал, что гангрену легко вылечить. Первое же мое знакомство с ней произошло, когда мне было 10 лет. Моему школьному другу зубной врач удалил заболевший коренной зуб, и он несколько дней жаловался на боль в нижней части лица. К несчастью, с зубом отошел кусочек челюстной кости, и началась гангрена. Применяли мази и лекарства. На девятый день мой друг умер. В это же время я был сильно покусан пчелами. Я потревожил пчелиный рой, и множество пчел ужалили меня в лицо. Боль была невыносимой, до тех пор, пока мама не промыла мне лицо мочой, а затем приложила к отеку кусок полотна, смоченного этой целительной жидкостью. Через пару часов отек исчез. Родителям моего друга посоветовали попробовать этот же метод, когда мальчику стало совсем плохо после удаления зуба. Но предложение было ими с презрением отвергнуто. Теперь-то я знаю, что это могло его спасти.

Первый случай, который и взялся лечить, был в 1920 году. Больная - дама 53 лет была пациенткой известного врача из Брайдфорда, специалиста-диетолога. У больной появилось малокровие, сильно пострадали легкие, в одной ступне началась гангрена, на обеих ногах появились разрывы кожи, белки глаз пожелтели, живот был вздут и тверд на ощупь, тело дряблое и очень худое. Больная согласилась использовать мой метод в течение месяца. Однако я неохотно взялся за лечение, т.к. считал, что потребуется не менее 60-70 дней для выздоровления. К моему удивлению, довольно быстро наступило улучшение. Это позволило убедиться, что гангрена не так безнадежна, как это принято считать. Пациентка пила мочу и воду на фоне полного голодания, тело массировали мочой, накладывали компрессы из мочи. В конце десятого дня лечения почки и кишечник активно работали и, хотя разрывы кожи на ногах увеличились, они ее беспокоили меньше. Дыхание нормализовалось, сон улучшился и, самое главное, гангренозная ступня показала явное улучшение. На 18-й день голодания стопа полностью поправилась сформировалась новая кожа, и никаких следов гангрены не осталось. Это показало, что моча не "мертвое вещество", а, так сказать, плоть, кровь и живые ткани в живом растворе.

После этого исцеления меня пригласили к другой больной гангреной. Лечащий врач настаивал на ампутации правой ноги почти два года назад. Больная лечилась, но состояние ухудшалось. Она страдала от запоров, геморроя, экземы, малокровия, бессонницы, общей депрессии, болела ротовая полость, язык, в уголках губ были трещины, все больше появлялось гангренозных участков на ноге. Женщина была сильная духом, и я без труда убедил ее принимать всю мочу и до трех пинт холодной воды в день. В первые пять дней стали исчезать разрывы и трещины на коже. Лицо перестало болеть, и на третий день больная могла крепко спать. К концу первой недели кишечник и почки активно работали прошел геморрой. Через четыре недели не осталось и следа гангрены, новая кожа покрывала все гангренозное место. Больная нога, которая была вдвое толще здоровой, полностью пришла в норму. Первую неделю после голода я посадил пациентку на строгую диету: виноград, бананы и сырые помидоры (все в небольших количествах), на вторую - добавил, свежее (не пастеризованное) молоко и, наконец, на третью - разрешил питаться нормально.

Согласно моему опыту, гангрена часто гораздо быстрее поддается лечению, чем многие тяжелые или "смертельные" заболевания. Должен заметить, что почти все эти пациенты лечились у меня после того, как врачи настаивали на ампутации. Примеры можно умножить, но, думаю, их достаточно, чтобы убедить читателей, что гангрена излечима.

Опухоли и рак

В 1912 году покойный д-р Ф. Форбо-Россе из Лондона, весьма квалифицированный врач-терапевт, написал книгу "Рак, его генезис и лечение". За 25 лет практической деятельности он пришел к заключению, что злокачественные опухоли и другие новообразования возникают от недостатка в пище природных солей, особенно солей калия. Назначив своим пациентам более сбалансированную диету (за которую ратую и я) и соли калия в той форме, в которой этот элемент может быть ассимилирован организмом человека, д-р Форбо-Россе исцелил немало больных этой страшной болезнью. Однако после смерти врача ни один из его коллег, ни одна больница не воспользовались его методом т.к. считали, что рак можно лечить только хирургическим путем или облучением. Я не намерен оценивать метод Форбо-Россе, ибо у меня не было нужды пользоваться им. Но отношение к его книге - лишнее доказательство того, насколько слаб дух демократии среди медиков-профессионалов. Почему до сих пор считается, - что рак неизлечим? Было бы гораздо вернее сказать, что многие больные, страдающие от рака, не вылечились. Но ведь и от гриппа не все выздоравливали.

Моей первой пациенткой, которой с диагнозом "рак" предложили операцию, была больничная сестра. Эта старушка задолго до того, как заболела сама, многие годы ухаживала за больными раком. Она заявила, что никогда не даст себя оперировать, так как знала, что до операции боль невелика по сравнению с тем, что бывает после удаления опухоли, если рак снова берет свое. Когда я увидел эту больную, у нее уже несколько месяцев были опухоли обеих грудей с метастазами в плечах. Болезнь ее не очень беспокоила, и она не показывалась врачам. Заболев гриппом, она была вынуждена обратиться к врачу, который во время осмотра обнаружил опухоли. Врач сказал, что оперировать уже слишком поздно; и больной осталось еще дней десять жизни. Тут больная и попала ко мне. Она принимала мочу и воду при полном голодании 1 в течение 10 дней. Затем была предписана легкая пища один раз в день, прием же мочи внутрь продолжался. Никаких изменений в опухолях не наблюдалось, - но общее состояние здоровья и настроение у пациентки удивительно улучшились. Сами опухоли ее совсем не беспокоили. Больная поехала к морю отдохнуть. Она прожила еще шесть лет и умерла после того, как врач прописал ей невинные таблетки от простуды. Этот случай, с моей точки зрения, был, разумеется, неудовлетворителен. Но до некоторой степени он все же показывает, что если опухоли не трогать ножом, они не всегда неизбежно приводят к быстрой смерти. В одной книге приводится случай, когда женщина с опухолью в груди прожила от 40 до 80 лет. Разные врачи, к которым она обращалась с менее тяжелыми недугами, рекомендовали удалить опухоль, но больная всякий раз отказывалась, т. к. опухоль не болела и не беспокоила ее.

Со времени своего первого случая я лечил рак в разных его стадиях. Я лечил даже после того, как некоторые больные уже прибегали к иным методам и подвергались хирургическим операциям. Множество данных, которые я собрал, в основном противоречат теориям аллопатов. Понимая, однако, что догма гласит, что "настоящий рак неизлечим", приходится "признать", - что все случаи, о которых пойдет здесь речь и которые были определены профессиональными онкологами как рак, были диагностированы неверно.

Сперва приведу случай сразу с пятью женщинами. Который относится к азбучным, т.к. все больные не лечились и каждая из них заболела недавно. Диагноза здесь вообще не было. Я всех лечил голоданием по своему методу плюс компрессы из мочи, и во всех случаях добился успеха. Вдобавок к исчезновению опухоли лечение привело к общему улучшению здоровья, чем ни одна пациентка не могла похвастаться раньше. Опухоли рассосались настолько радикально, что все пациентки стали считать эти новообразования незлокачественными, тем более, что я никогда во время общения с больным не употребляю таких слов, как канцер, рак, злокачественная опухоль и даже просто опухоль.

Больной Р. было около 30 лет. Состояние: малокровие, вес - ниже нормы, в одной груди - затверждение примерно с куриное яйцо. Диагноз - рак. Рекомендована срочная операция, от которой больная отказалась. Прием своей мочи внутрь на фоне полного голодания. Ежедневно выпивала она 2,5 пинты обычной холодной воды из-под крана. Муж растирал ее мочой с головы до пальцев ног в течение двух часов ежедневно, а примочки из мочи накладывались круглосуточно на обе груди. Поправилась за десять дней. Пошла к прежнему доктору на 12-й день после своего первого визита, и он не смог обнаружить и следа каких-либо

нарушений в груди. Кроме того, больная избавилась от малокровия. Она обрела полное здоровье.

В 1927 году ко мне пришла дама 45 лет с опухолью левой груди (правая была удалена за два года до этого). Больная постилась и лечилась по моему методу - опухоль рассосалась. Поскольку женщина была очень полной, я посоветовал ей не прекращать поста. На 28-й день я осмотрел ее. Никаких следов опухоли я не обнаружил и нашел, что женщина значительно помолодела и похудела. Этот случай еще раз демонстрирует: операция имеет дело со следствиями, а не причиной заболевания, которая не удаляется из организма при операции.

Следующий случай показывает, что одна и та же методика может привести к излечению недугов, которые как будто не связаны друг с другом. Ко мне обратилась молодая дама с опухшей правой грудью, почти в центре которой было безобразное на вид новообразование. Под правой подмышкой были две большие язвы. Домашний врач предложил ей лечь в больницу на обследование, но больная отказалась, т. к. перед ней были пример ее матери, которую оперировали, и она умерла. Более того, сама больная перенесла операцию (удаление аппендикса), но перитонит при этом остался. Она начала лечение 4-дневным голоданием по моей системе, но была вынуждена прекратить пост, уступив нажиму энергичной родни. Однако через три дня она снова голодала, и на этот раз постилась без перерыва 19 дней. После десяти дней лечения наступило заметное улучшение, а к концу девятнадцатого дня от новообразования в груди и от язв под мышкой не осталось ничего, даже рубцов. Но перитонит не прошел (возможно, из-за спаек или рубцов, оставшихся после удаления аппендикса). Так что немного позднее она, начала, пост снова и постилась еще 35 дней. Желаемый эффект был достигнут.

Природа умнее, чем научная медицина. Если бы люди, заметившие у себя подозрительные уплотнения, прибегали незамедлительно к естественным методам, о которых я рассказывал, природа бы их не подвела. Думается, что догма о фатальности рака будет умирать, и если рак излечивается каким-то образом или методом, перестанут говорить, что "значит, это был не рак"...

Оставляю умного читателя с его собственными выводами и перейду к описанию случаев, когда врачи, рекомендуя операции, давали плохой прогноз, а о выздоровлении вообще не было и речи... Так как читатель уже знаком с моим методом, даю голые факты.

Дама шестидесяти двух лет. Рак кишечника. От операции, рекомендованной профессором, отказалась. Весила менее 39 килограммов и продолжала худеть. Вылечилась за три недели. Сейчас, когда я пишу эту книгу, ей уже восемьдесят четыре года.

1920 год, молодому человеку 23 года, врачи дали ему 3 дня жизни. Полное выздоровление. До сих пор жив.

Возможно, читателю будет небезынтересно, что говорит талантливый хирург широких взглядов д-р Рибagliати о моем методе: "Я осматривал женщин, которым при обычном методе лечения удалили бы грудь или обе груди. Эти счастливицы лечились методом уринотерапии и вернулись в мой кабинет без единого рубца. Многие из них обнаружили, что опухоли исчезли в течение двух недель или даже за четыре дня. Все говорит, о том, что автор, по-видимому, прав, когда предполагает, что большинство опухолей были доброкачественными до хирургического или химио-терапевтического вмешательства. К сожалению, если целитель вылечит 1000 больных и представит их истории болезней, то скорее всего он будет зло высмеян или просто "не замечен". Грустно, что онкология процветает, питаясь болезнями людей, пропагандируя страх перед раком и обещая завтра, послезавтра, на днях или никогда найти средство от этой болезни.

Некоторые из причин заболеваний раком

Поскольку вегетарианцы, болеют раком значительно реже, некоторые считают мясную еду первопричиной возникновения злокачественных опухолей. Но если бы это было так, то большинство людей, являющихся мясоедами, погибли бы от этого заболевания. На самом деле, если подойти к проблеме здраво, мы увидим, что умные вегетарианцы питаются переработанными, близкими к естественным продуктам и, по сравнению с большинством невегетарианцев, менее подвергают себя заболеваниям вообще, и раком в частности. С другой стороны, те вегетарианцы, которые в основном питаются макаронами, крахмальной пищей, овощами, вываренными в воде, а не на пару, кондитерскими изделиями, консервированными продуктами, то есть продуктами ненатуральными, мало отличаются от тех, которые едят еще и мясо.

Причина рака ясна тем, кто не ослепляет себя псевдоученостью. Профессор Ф. Д. Лофман (США), написав толстенный труд, перегруженный противоречиями, приходит к неожиданному (!) выводу, что пища имеет значение в развитии раковых заболеваний. В большинстве случаев дело не в том, что люди едят, а в том, чего они не едят - они не получают необходимых для здоровья и самой жизни минеральных солей, содержащихся в пище, которой они не питаются, но которой необходимо питаться, чтобы поддерживать свою кровь и ткани в здоровом состоянии.

Еще одна теория. Излишнее употребление обычной столовой соли (которая не является, кстати, пищей) ведет к образованию раковой опухоли. По данным биохимии, в крови и тканях человека присутствует по меньшей мере двенадцать важных для здоровья человека минеральных солей. Зачем же тогда брать одну из них, нарушать правильное соотношение между ними, и принимать в той форме, которая никоим образом не предусмотрена природой, и в таких количествах, которые не присутствуют в естественной пище. Однако в небольших количествах хлористый натрий нужен.

Страх, неприятные эмоции вредны, особенно если продолжают долго. Поэтому недопустим тот ужас перед раком, - который создается медиками, в чьих руках сосредоточена популяризация и реклама лекарств. Самая неразборчивая в средствах реклама, с которой мне приходилось когда-либо сталкиваться, это настойчивые рекомендации медицины пить пастеризованное молоко вместо натурального целительного продукта.

Брайтова болезнь

Брайтову болезнь определяют как “болезненное состояние почек”. Это общее определение включает в себя несколько форм острых и хронических заболеваний почек, которые обычно ассоциируются с присутствием в моче белка, отеками, водянкой и разными вторичными симптомами. Причиной, заболевания считают недуги, связанные с повышением температуры тела, особенно скарлатину, простудные заболевания (как толчок к болезни), влияние раздражающих лекарственных средств, алкоголя и т. д. Доктор Дж. Джонсон после анализа 200 случаев этой болезни установил, что 29% были вызваны алкогольными отравлениями и 12% возникали после скарлатины. По мнению Дж.У.Кари (США), эта болезнь в первую очередь вызывается нехваткой в организме фосфата кальция. Врачи назначают как основное средство от заболевания почек фосфат кальция в минимальных дозах, которые природа “назначает” в не подвергавшихся процессам обработки и очистки продуктах питания.

Первый случай, который мне пришлось лечить, был одним из самых трудных. Вот он.

Больная С., возраст - тридцать лет. Врачи сказали, что ей осталось жить два дня. Дыхание затруднено, моча очень скудная, густая, на вид - это смесь крови и гноя. Больная, судя по фотографии, была прежде хороша собой. Нормальный вес при ее росте должен быть 144 фунта. Когда я ее увидел, она весила не менее 280 фунтов. Несмотря на приговор врачей, я не нашел ее умирающей, хотя состояние было крайне тяжелым. Мучили боли. К счастью, за больной ухаживали две пожилые добрые сиделки-медсестры, которые не преклонялись перед лекарствами. Я никогда не смогу найти достаточно высоких слов, - чтобы оценить этих женщин и ту непредубежденность, с которой они мне доверились и предложили свое сотрудничество. При взгляде на стол у постели больной я понял, что нет ничего удивительного в том, что медсестры потеряли веру в лекарства. Пузырьков было столько, что я возмутился, что над больной так “экспериментировали”.

Несмотря на слабую сердечную деятельность и сильную одышку, я обещал больной быстрое облегчение и уверил ее, что спустя небольшое время выделение мочи увеличится - настолько эффективен метод приема внутрь своей мочи. Прогноз полностью оправдался. За четыре дня суточный объем мочи возрос с двух унций (1 на унция – около 28 г.) горячей, зловонной густой, мутной до 200 унций довольно прозрачной жидкости, приближающейся по виду к обычной дождевой воде. На четвертый день больная выпивала всю свою мочу до капли. Моча была практически без вкуса, без запаха и не вызывала в этом отношении отвращения. Больной также было позволено пить воду по потребности: потребность составила около 108 унций в сутки, хотя должен сказать, что на четвертый день жажда почти прошла. На четвертый день я перестал волноваться и почти полностью доверил лечение двум умным и ловким сестрам. За 23 дня больная настолько поправилась во всех отношениях, что одна из сиделок стала просить разрешения попробовать нарушить голодание и дать больной немного морковного сока с лимоном. Результат был плачевным. Больной стало хуже. В течение двух часов после приема пищи на руках появилась обильная сыпь и сильное раздражение. Прекратилось выделение мочи, появилось раздражение в области живота. На живот положили примочку из мочи одной из сиделок, руки осторожно омыли и растирали этой же жидкостью. Через четыре, часа влага из примочек всосалась в полость живота и моча пошла. Ее тут же дали выпить больной. На следующий день состояние стало таким, как до приема морковного сока, но сыпь осталась. Потребовалась почти неделя, чтобы снять эти симптомы.

Частью метода уринотерапии является массаж всего тела больного мочой в течение двух часов подряд. Если больной слишком истощен, чтобы перенести эту процедуру, - то с определенными интервалами. Больную растирали два раза в день по два часа мочой одной из сиделок. На 48-й день состояние больной настолько нормализовалось, что на 49-й день мы прекратили голодание и дали в полдень сок одного апельсина, а в 16 часов - целый апельсин, чтобы она сама высосала из него сок. В этот же день она свободно опорожнила свой мочевого пузырь, что означало: теперь все в порядке (вся моча была выпита). В 18 ч. 30 мин. ей дали кусочек рыбы и две картофелины, сваренные “в мундире” на пару. Теперь больная весила 119 фунтов. На следующий день у нее были две небольшие трапезы, причем всю пищу, рекомендовалось разжевывать в кашницу, прежде чем проглотить. Через неделю больная встала и без труда могла ходить по комнате. После полного выздоровления моя бывшая пациентка продолжала принимать свою мочу, а также массировать ею все тело (самыми

важными участками являются лицо и шея). Результаты этой последней процедуры для кожи, волос, цвета лица и всей внешности женщины были чудодейственными. Воистину, моча - прекрасное питание для кожи, а также средство от любой кожной болезни.

Вот таким образом закончилась история болезни миссис С., которой оставалось жить всего два дня! Кстати, ее муж и обе сиделки стали страстными поклонниками уринотерапии и хорошо сбалансированной диеты.

Исцеление миссис С. вызвало много толков среди широкой публики (но не медиков, хотя я по своей наивности на это рассчитывал). Отец психоанализа д-р Фрейд говорил: многие люди верят лишь тому, чему хотят верить, и не верят в то, во что не хотят. Все же существуют обстоятельства, которые позволяют извинить профессионалов - медиков. Всегда сохраняется риск, что врача, осмелившегося предписать пациенту прием мочи на фоне полного голодания, сочтут умалишенным, а пациенты откажутся от его услуг. Почему большинство людей ищут совета врача? Чтобы им посоветовали, как нейтрализовать воздействие на здоровье своих собственных прихотей. Если один врач говорит, что необходимо отказаться от чего-то, они идут к другому, который говорит, что в отказе нет нужды. В восторге они охотно следуют последнему совету, часто во вред (и не малый) своему здоровью.

Случай с миссис С. привел ко мне мистера Б., у которого также определили Брайтову болезнь. Он годами жил на обычном плохо сбалансированном питании, неполноценность которого еще усугублялась вкусовыми приправами. Ел он очень много, ежедневно выкуривал примерно по 25 папирос, выпивал до 8 чашек чая. До того, как прийти ко мне, он уже лечился у двух врачей и прибавил за это время 140 фунтов (с 280 до 420). В конце концов ему, как и миссис С., сказали, что он проживет всего несколько дней. В июне 1920 года он приступил к голоданию с уринотерапией, которое продолжалось 19 дней. На четвертый день его моча была такой же прозрачной и безвкусной, как дождевая вода, и отеки начали спадать с удивительной быстротой. Он был анемичен, но к концу седьмой недели малокровие прошло. Теперь он весил 105-фунтов и выглядел, судя по фотографии, во всех отношениях так, как 20 лет назад. Мистер Б. выходил из голодания в основном также, как и миссис С. Он стал приверженцем уринотерапии и сбалансированного умеренного питания, отказался от ненатуральных продуктов и продолжал пить свою мочу.

В этом году у меня появились еще пациенты с той же болезнью; м-р У.- 75 лет, м-с Л.- 36 лет, м-р В.- 55 лет, а также 11-летний мальчик. Мистеру У. несмотря на его преклонный возраст, было предложено поститься 53 дня, возраст для этого не помеха. М-с Л.- 42 дня, м-р В.- 60 дней. Что касается мальчика, то ему, чтобы выздороветь, было достаточно двух недель. Голодание сопровождалось уринотерапией. У всех лечение завершилось благоприятным выздоровлением.

Здесь позвольте заметить что принуждать больных есть, "чтобы поддержать силы", по моему мнению, означает нести ответственность за тысячи преждевременных смертей.. Пища не может ассимилироваться как следует больным организмом, который и так переполнен лишними веществами. Единственная еда для больного - его собственная моча, тем более если не упускать из виду что помимо других функций она восстанавливает ткани, как никакое другое средство. Что до лекарств, то многие из них представляют собой яды, которые аккумулируются и которым нет противоядия.

После 1920 года, в течение двух лет, у меня было свыше 30 пациентов с Брайтовой болезнью и другими заболеваниями почек и мочевого пузыря. И ни разу восстановление общего, здоровья до нормы не занимало более 4 -14 дней уринового голодания, т. к. все эти случаи были более легкими.

Лейкоцитемия или лейкемия

Замечательный натуропат - Люис Кун из Лейпцига заявил, что болезнь есть заболевание организма в целом и лечить ее надо одинаково, с малыми вариациями. Он установил, что все болезни, независимо от названий и симптомов, неизменно возникают по одной и той же причине, а именно: из-за загрязнения организма вредными веществами. Он говорил что нелепо лечить отдельный орган (как это делают часто специалисты), т.к. само собой разумеется, что любой орган или конечность есть часть тела, и лечить один глаз, руку, ногу в отрыве от организма - вершина псевдонаучной глупости.

Если заболел глаз, значит, в организме есть что-то, что вызывает это заболевание. Он приводит случай, когда женщине грозила слепота. Он лечил весь ее организм, освобождая его от "скопления веществ", и глаз при этом поправился автоматически. Эта больная годами - страдала от геморроя. Терапевты ортодоксальной медицины в конце концов отправили больную на операцию. Вскоре после операция она начала терять зрение. "Спасительный клапан", выбрасывающий нужные вещества, был закрыт с помощью хирургического вмешательства, - заявил Кун, - и яды устремились к глазам".

Сейчас я разберу случай заболевания, которое известно под терминами лейкоцитемия, лейкемия или лейкоз. Больного Р. С. привезли ко мне на такси двое моих поклонников. Он был болен настолько, что не мог пройти до меня без посторонней помощи. Ему было 48 лет, за год он похудел на четыре стоуна (1 стоун – около 6,36 кг.) и еще на один стоун - во время нескольких недель лечения. После осмотра я сказал: "Состояние Вашего здоровья в медицине называется лейкемией или лейкоциемией. У Вас опухолевое заболевание селезенки, и по заключению Ваших врачей-профессионалов Вам остается жить всего три месяца. Заболели Вы из-за неправильного питания ненатуральными продуктами. Тем не менее, Вас можно спасти голоданием и уринотерапией". Затем подробно объяснил ему метод лечения, а он, в свою очередь, поведал свою историю. Перед, пасхой 1927 года он простудился и лечился сам. За два дня до праздника его состояние ухудшилось настолько, что жена и брат позвали врача. Молодой врач объяснил состояние высоким давлением крови. На следующий день при повторном осмотре врач отказался от этого диагноза и нашел следы каких-то других симптомов, но диагноз поставить не смог. Пригласили специалиста-консультанта, который указал на увеличенную селезенку признал лейкемию (лейкоз). Мистеру Р. С. сказали что болезнь эта в Англии встречается редко и спросили, не бывал ли он на Востоке или в тропиках. Родственников больного врачи информировали, что заболевание абсолютно неизлечимо и больной проживет от трех до шести месяцев при условии, что будет лечиться рентгеновским облучением, лекарствами и инъекциями. О питании не упоминалось, за исключением того, что больному полезно есть печень. В соответствии со всем этим мистер Р. С. стал посещать местную амбулаторную больницу, где его в разное время осматривали врачи, приходившие посмотреть на "редкий случай". Анализ крови показал, что лейкоцитов у него было на 556 тысяч больше в кубическом миллилитре крови, чем эритроцитов. Таково было положение мистера Р. С., когда его привели ко мне через пять недель после того, как ему был поставлен диагноз.

М-р Р. С. был пациентом не из легких. Он не был готов голодать без перерыва тот срок, который я ему назначил. Дело усложнялось еще рентгеновским облучением, которое ему делали. Он голодал всего одну неделю, принимая мочу. Кроме того, жена и друзья подолгу растирали его мочой. За это время он настолько поправился, что мог приходить ко мне уже самостоятельно. Состояние его улучшилось настолько, что я поддался уговорам и разрешил прервать пост при условии, что я буду указывать, что и когда ему есть, а прием мочи и растирания будут продолжаться. Пища его в течение недели должна была состоять из свежих сырых фруктов (яблоки, апельсины, бананы), салата, помидоров, сваренных на пару овощей, картофеля в мундире, свежего не кипяченого и не пастеризованного молока и меда. Все это небольшими порциями. Позднее ему было разрешено есть приготовленную на пару рыбу, мясо и т. п. Короче говоря, он должен был придерживаться хорошо сбалансированной диеты и ни под каким видом не употреблять консервированного или повторно согретого мяса. Он также должен был продолжать пить свою мочу. Все эти указания выполнялись им неукоснительно. Через шесть недель после того, как я его впервые увидел, он сдал очередную порцию крови на анализ. Анализ показал, что превышение числа лейкоцитов над эритроцитами, по сравнению с прошлым, уменьшилось наполовину. Это так вдохновило больного, что он стал снова голодать

по одной неделе, продолжая все остальное лечение. Еще через шесть недель анализ крови показал, что состав ее стал совершенно нормальным. Через двенадцать недель лечения мистер Р. С. приступил к работе здоровым. В течение двух лет он придерживался рационального питания, чувствовал себя хорошо и не болел. Однако затем он вернулся к своим старым привычкам: ел, что попало, нерегулярно и постепенно начал сдавать - стали возникать фурункулы, простуды, на которые он не обращал внимания, и в конце концов он умер от гриппа, который врачи лечили химическими препаратами. Это произошло через шесть лет после того, как он избавился от тяжелейшего недуга.

В связи с этим случаем я вспомнил, как мне пришлось потерять одного из старых школьных друзей, который погиб от того же ортодоксального способа лечения этого заболевания, которому сначала подвергнулся и мистер Р. С. Моего друга облучали рентгеном. Он узнал, что я успешно вылечил Р. С., и решил начать голодание и лечение мочой, но было слишком поздно. Он умер на руках у искренне желавших ему добра, но, увы, заблуждавшихся профессиональных медиков, которые полагали, что наука сильнее - природы!

Пороки сердца

По словам м-ра Э. Баркера, люди с больными клапанами сердца могут, бережно относясь к себе и соблюдая диету, доживать до 90 лет. Но все же болезнь считается неизлечимой, если лечить лекарствами. Уринотерапия ее вылечивает.

Больной И., возраст средний. Наблюдался у терапевта в течение года по поводу заболевания сердца (клапаны). Часто терял сознание на улице, и его приносили в ближайшую аптеку, где ему оказывали необходимую помощь - давали лекарство, которое он всегда носил с собой, а на одежде была прикреплена карточка с инструкцией, что надо делать в случае приступа болезни. Ему была предписана диета, спокойные прогулки, запрещено курение. Постепенно приступы участились. Он пришел ко мне, и я рекомендовал ему пить свою мочу. Моча, как я и ожидал, была мутная и с сильным запахом, но вскоре она стала прозрачной. Я объяснил больному, как растирать тело мочой, а вначале растирал его около двух часов своей собственной. Должен заметить, что наиболее важными частями тела при растирании являются лицо и шея, а также ступни (включая подошвы). После массажа больного обмывали теплой водопроводной водой. Больной стал каждое утро приходить ко мне на эту процедуру. Есть ему позволялось один раз в день, но только разрешенную мной пищу. Спустя месяц состояние его настолько улучшилось, что он смог вернуться к работе. Через 12 недель осмотр показал, что он совершенно здоров. От подозрительного уплотнения в области солнечного сплетения, по поводу которого ему предлагали операцию, не осталось даже следа. С первого дня лечения у него не было ни одного приступа.

Несколько слов о причинах заболевания сердца и о причинах рака. По мнению д-ра Бенчерита, "одной из причин этих заболеваний в последнее время являются сыворотки и вакцины... Я долгое время занимался вакцинацией и прекрасно знаю, о чем говорю". Этот врач не одинок в своих предложениях. Могут спросить, зачем же тогда сыворотки и вакцины так упорно насаждают? Некоторые ученые продемонстрировали, что самые смертоносные микробы безвредны, если они находятся в здоровом организме. Профессор Мечников заявил, что обнаружил бациллы азиатской холеры в водоемах многих местностей, но никаких эпидемий или отдельных заболеваний не было зарегистрировано в этих местностях. Профессор Пентенкоффер проглотил несколько миллионов возбудителей смертоносной азиатской холеры, однако ничего не случилось. Профессор Эммерик видоизменил эксперимент: он проглотил культуру из кишечника только что умерших от этой болезни - Ничего! Однако эти факты не сообщаются широкой публике, а те, кто вынуждает население делать прививки, не информирует народ, что не все врачи одобряют такие меры и считают, что вакцины и сыворотки могут впоследствии привести к хроническим заболеваниям, самыми страшными из которых являются сердечные.

Лихорадки (малярия и др.)

Случаи заболевания таинственной лихорадкой, которой болеют в Африке, в Англии крайне редки. Однако иногда встречаются.

Пациентка - девушка семнадцати лет. Заболела внезапно. Температура была 40,5. Обратились к профессору медицины, который сказал, что если больная и выживет, то проболит полгода, а затем еще девять месяцев будет выздоравливать. Отец девушки доверял уринотерапии и послал за мной. Большую нелегко было уговорить пить свою мочу и воду на фоне голодания, но в конце концов она согласилось. На шестой день болезни температура еще держалась 40,5, больная испытывала сильную слабость, моча была мутной и густой. Но через двадцать четыре часа уринотерапии температура упала до 38,5, моча стала прозрачнее и чище. На пятый день температура снизилась до 36. Пациентка повеселела, все шло хорошо. Ее первый врач был сильно озадачен. Голодание прекратили на восемнадцатый день.

Кожа у девушки стала, как у младенца. Через пять дней после голодания, девушка была уже на ногах, активна и чувствовала себя прекрасно. Продолжала охотно принимать свою мочу. Лет шестнадцать назад она вышла замуж и в первые десять лет родила троих детей.

Малярия. Для этого инфекционного заболевания характерны приступы перемежающей лихорадки - каждый приступ состоит из трех стадий - озноб, жар, испарина. В промежутках между приступами больной чувствует себя неплохо. Зараженные комары заражают человека. Аллопаты подавляют эту болезнь хинином, но затем она снова может возвращаться, т.е. не всегда излечивается полностью. На фоне полного голодания в результате приема мочи и воды выздоровление наступает через десять дней и даже раньше.

Больной К. Атлет, умерен во всем и даже малоежка. Был на Востоке и подхватил малярию, болел три года. За год до того, как стал лечиться у меня, перенес 36 приступов, регулярно принимал хинин. С помощью голодания и уринотерапии излечился полностью за десять дней. Никакого хинина и ни одного приступа.

Черная лихорадка (черная вода). Об этом случае лихорадки рассказал мне сам больной, военный в чине майора. Его нашли аборигены в глубине джунглей: он был в бреду из-за приступа черной лихорадки. Был вылечен местными жителями за десять дней голодом и мочой в виде питья и компрессов. Пил сырую воду. Я говорю об этом, чтобы подчеркнуть лишний раз, что не я открыл метод уринотерапии.

В этой главе я ограничился одним случаем лечения малярии, чтобы не увеличивать объема книги. Теперь несколько слов о лихорадках в целом, - об острых заболеваниях, сопровождающихся сильным жаром. Попытки врачей снижать температуру ненатуральными средствами только мешают природе, а в отдельных случаях даже угрожают жизни пациента или закладывают в его организм семена будущих недугов. Высокая температура тела - в действительности лечебный процесс, созданный природой, чтобы уничтожить токсины в теле больного. Обычно говорят о "чудодейственных" эффектах жаропонижающих лекарств при воспалении легких, однако много людей умирает от сердечных болезней после такого лечения.

По опыту я знаю, что самый эффективный и безвредный способ лечения лихорадок - уриновое голодание (вся моча выпивается до капли) и прием сырой воды. При этом высокая температура всегда снижается за 36 - 37 часов и через несколько дней всегда наступает полное выздоровление. Моча у таких больных бывает густая, скудная, с неприятным запахом. Это объясняется тем, что организм теряет много солей, и других нужных веществ. С этим же связаны сильная слабость пациента, чувство пустоты в голове, бред и т. п. Уринотерапия позволяет организму вновь обрести потерянное. Я неоднократно доказывал это лечением дифтерита, ветряной оспы, скарлатины, гриппа, лихорадок и др. заболеваний с высокой температурой. При этом не наблюдалось никаких осложнений, которые так часто бывают при обычном медицинском лечении, например, скарлатины и ревматизма. Осложнения результат

мер, подавляющих болезнь, а заодно и организм в целом.

Воспаление яичка

Воспаление яичка - мучительное заболевание, когда яичники отекают и покрываются язвами. Болезнь может проявиться в результате травм, гонореи или во время заболевания свинкой. Однако в Англии в острой форме встречается редко.

Врач, которого пригласили по поводу такого заболевания, счел случай очень тяжелым и дал больному всего несколько дней жизни. Пациенту 19 лет, кишечник не работал уже неделю, почки - 72 часа, тело распухало, яички увеличились до размера теннисного мяча, пенис почернел и скручен, стоны и корчи больного невозможно было видеть и слышать. Он уже трое суток ничего не ел, пил только воду, которая увеличивала отеки. Постольку он не выделял ни капли мочи, я вынужден был напоить его своей собственной. Спустя два часа, моча стала выделяться по каплям. В течение некоторого времени удалось собрать около двух маленьких рюмок. Моча была как кровавая каша, темная и зловонная. Тем не менее несчастный больной проглотил ее даже без гримасы. Через 4 часа больной выделил уже почти пинту такой же отвратительной на вид жидкости, которую тут же, поморщившись, проглотил, хотя сказал, что не чувствует вкуса из-за кислоты, поднимающейся из желудка (это бывает иногда во время голодания). Еще через два часа у больного был обильный стул. Подобного я не видел за всю свою практику. Боли стихли. Я положил ему на живот и грудь примочки из старой мочи, обернул такими же примочками ступни ног и кисти рук. Моча шла все обильней и обильней. Он выпивал ее всю. Мочевой пузырь в ответ на это лечение стал работать безболезненно и свободно, выделяя мочу, светлую, как вода. На 4-й день он выделил в течение суток 22 пинты такой мочи. Она также была выпита. И вдруг наступило резкое ухудшение. На пятый день лечения я поехал по делам в Манчестер, и в мое отсутствие доброжелательный и сердобольный врач дал ему чайную ложку пшеничной муки, разведенной водой. Последствия были ужасны. Всякое выделение мочи прекратилось, и в течение 16 часов вернулись все болезненные симптомы, правда, чуть в меньшей степени. Пришлось повторить все лечение сначала. Наконец, на 17-й день можно было прекратить голодание. Я дал ему сок одного апельсина, в обед - целый апельсин, затем еще один апельсин, а вечером - стакан свежего молока. Ночью он спал крепко. С 18-го по 25-й день диета состояла из холодной отварной говядины, рыбы, приготовленной на пару, картофеля в мундире, взбитой яичницы, груш и других фруктов, зелени, помидоров. На 26-й день юноша вышел на работу здоровым. Теперь этому человеку сорок лет. Он соблюдает хорошо сбалансированную диету, пьет свою "живую воду" и совершенно здоров.

Этот случай произвел на доктора Рабаглиати такое сильное впечатление, что он послал в четыре медицинских журнала Англии и США подробнейший отчет об истории этой болезни. Но ни один журнал не дал публикации.

Венерические болезни

Доктора Босанке и Эйр в своей книге “Сыворотки, вакцины и токсины” вынуждены были признать: “Нельзя отрицать, что в ряде случаев введения дифтерийного антитоксина были самые тяжелые последствия, вплоть до смертельного исхода, непосредственно от сыворотки. Одна из таких трагедий (самых первых и очень печальных) обрушилась на доктора Лангенсанса из Берлина. Один из его слуг заболел дифтерией, и доктор в целях профилактики сделал укол своему совершенно здоровому ребенку одного года и девяти месяцев, после чего несчастный сразу же умер. А ведь не былой намек на то, что дитя когда-либо подхватит эту болезнь. Дифтерийные палочки можно обнаружить в горле совершенно здорового человека: и они могут быть безвредны, как и многие другие “смертельные” микробы. Но увы, не только уколы от дифтерии оказались фатальными. Сотни смертей последовали, многие из них мгновенно, при введении сальварсана (или “препарата 606”), применявшегося при лечении сифилиса. Между тем сальварсан назначается больным как лучшее средство от венерических заболеваний, точно так же, как принудительные прививки от дифтерии.

При сифилисе у больного всегда появляются симптомы нервного порядка. Они являются наиболее серьезными последствиями сифилиса, и самое обычное последствие - общий паралич или локомоторная атаксия. Осложнения чаще всего появляются спустя десять лет после начала заболевания. Я уверен, что эти тяжелейшие последствия - результат отравления ядом, который скапливается в организме. Необходимо изгнать этот яд. Хотя такие заболевания полагается лечить у венеролога, один молодой мужчина, наткнувшись на одну из брошюр Бартера, узнал об уринотерапии и пришел ко мне. Сифилисом он заразился во Франции, а до этого у него был псориаз. Сначала он попытался лечиться голодом, чтобы “заморозить болезнь”. К концу второго дня голодания болезнь усилилась. К голоданию и воде, которую пил больной, была добавлена его собственная моча (внешне и внутренне). Результаты были вполне удовлетворительными - к концу десятого дня исчезли симптомы основного заболевания, а еще через неделю был излечен и псориаз. Еще было обнаружено, что улучшилось зрение, восстановилось обоняние, слух и вкусовые ощущения стали такими же острыми, как много лет назад.

Название болезни и источник заражения, с моей точки зрения, не имеют большого значения, поскольку, как я уже отмечал выше, метод лечения остается одним и тем же - лечение организма в целом.

Вернемся к описанному выше случаю. Если бы молодой человек применил уринотерапию с самого начала, выздоровление наступило бы гораздо быстрее. К сожалению, очень мало надежды на то, что клиники возьмут на вооружение уринотерапию, несмотря на ее эффективность при лечении венерических болезней. Покойный Бакстер был совершенно прав, заявив, что моча - сильный антисептик.

Лечение незаживающих ран и ожогов

Эффективность уринотерапии при лечении ран я испытал на себе. В результате несчастного случая я получил тяжелую травму пальцев ног, лодыжки и стопы. Ногти были сорваны, а пальцы вмяты в мякоть стоп. Разумеется, сильная боль и шок. Спортивные врачи-травматологи - свидетели несчастного случая - вправили мне суставы на место. После этого вместо обычного хирургического вмешательства я четыре дня голодал, одновременно, чтобы снять действие шока (испытанный метод), на большую ногу была наложена повязка, смоченная старой мочой. Я постоянно смачивал повязку, не разбинтовывая ногу. Когда на пятый день я снял повязку, результаты оказались поразительными. Нога была здоровая, следов травмы не было, рассосалась старая мозоль.

В дальнейшем мне часто приходилось наблюдать подобные результаты даже при лечении тех ран, которые не поддавались лечению обычными медицинскими методами, травами или иными средствами. И даже тогда, когда грозила ампутация как единственное средство. Из множества случаев, с которыми я имел дело, расскажу лишь об одном, исключительно тяжелом. Пулевое ранение предплечья больной получил год назад. Ему чуть больше тридцати лет, он все время посещал больницу, однако рана не заживала. Размер раны - около 24,4 см x 2 см.

Временами рана открывалась и гноилась. Лечащие врачи опасались гангрены. Чтобы избежать ее, они накладывали повязки с ядовитыми мазями, меняя их состав, но рана "не хотела" заживать. Наконец, несмотря на возражения жены, пациент стал лечиться у меня. Мои помощники прежде всего содрали с его руки все повязки. Три раза в день мы промывали рану старой мочой, а все тело растирали подолгу той же жидкостью. Моча втиралась голыми руками. Три дня пациент ничего не ел и не пил, кроме своей мочи и сырой воды, и принимал кратковременные солнечные ванны. К концу следующей недели от раны не осталось ничего, кроме нитяного шрама. После целого года искусственного лечения медиков-ортодоксов природа исцелила его за десять дней.

За всю практику я наблюдал десятки "чудесных исцелений" этим методом безнадежных ранений, порезов, воспалений, последствий от ранений ржавыми гвоздями, рыбьими костями и т. д. Как правило, лечение было не очень длительным. Свежие травмы требовали 3-4 дня. Случаи, доведенные обычным лечением почти до гангрены, - 10 - 18 дней.

Ожоги. В 1944 году в печати сообщалось, что 7.900 американцев, в числе которых было около половины детей до пяти лет, умерли от ожогов. (А может быть, от лечения или обеих причин вместе?). Что же касается тысяч американцев, выживших после ожогов, то они страдают от безобразных шрамов, рубцов, перетянутых участков кожи и т. п. Многие годы распространенным средством против ожогов был распаренный чайный лист. Затем, в 1925 году, д-р Давидсон из Детройта чайный лист заменил на извлеченный из этих листьев танин. Это вещество дубило ткани и образовывало корку - боль облегчалась, но заживление задерживалось из-за уменьшения притока к больному месту необходимых веществ. В результате ожог заживал, но во многих случаях оставались безобразные рубцы. Танин со временем заменили другими веществами, затем ввели пересадку кожи.

Хирургия, безусловно, нужнейшая наука, но в тех случаях, когда используются естественные методы, предусмотренные природой, можно избежать тысяч операций. Некоторые врачи оказались настолько практичными, что стали прибегать к уринотерапии. Например, д-р Г. С. Коттон из Темпля (штат Техас, США) пишет: "Получив несколько месяцев тому назад Ваши инструкции, я испытал метод уринотерапии, и результаты были удивительными. Ничего не может сравниться с мочой при лечении ран и т.п. Ее целебная сила, помимо других элементов, заключается в находящемся в ее составе "аппонтане". По мере того, как я начну применять мочу для лечения болезней, я буду посылать Вам информацию. Вы способствуете распространению великой истины, которую необходимо сообщить всем страдающим от болезней..."

Несколько случаев заболевания различными болезнями

Недержание мочи во время ночного сна. Иногда это просто дурная привычка, чаще - симптом нервных или анемических состояний у детей. Считается, что с возрастом все нормализуется, но это происходит не всегда.

Девятилетний мальчик страдал недержанием мочи всю свою недолгую жизнь и лечился у врачей как ортодоксальной, так и неортодоксальной медицины. Был очень худ и несчастлив из-за своего состояния. Было назначено уриновое голодание в течение 11 дней. Мальчик излечился полностью.

Нарушение менструального цикла. Пациентка свыше двух лет страдала от слишком длительных и частых менструаций. Сначала лечилась у аллопатов, затем травами. Последнее немного облегчило состояние. Недомогание не только приносило слабость, но и нарушало умственное равновесие. Во время одного из циклов, который продолжался уже более двух недель, решила прибегнуть к уринотерапии. Сначала была обильная примесь менструальной крови, но у женщины хватало духу ее принимать. Одновременно с голоданием она ежедневно выпивала мелкими глотками до трех пинт сырой холодной воды. В течение трех дней моча нормализовалась. Больная голодала 28 дней, принимая мочу, кроме того, ее все время натирали по несколько часов мочой здорового человека. В результате - полная нормализация менструального цикла, а также - выздоровление от хронического катара носоглотки и избавление от возрастной тугоухости.

Нефрит, а также сопровождающие его болезненные симптомы. Молодая женщина несколько недель лечилась у двух терапевтов и консультировалась у специалистов-нефрологов, которые сказали ее матери, что случай очень тяжелый, и больная "долго не проживет. Больную привезли ко мне. Чтобы ободрить ее и побудить принимать ужасную на вид жидкость, которую она выделяла, я сам на ее глазах выпил немного этой мочи. В результате 36-дневного уринового голодания, приема сырой воды и ежедневного растирания мочой здорового человека, больная полностью поправилась. Кроме этого, нормализовался вес. Когда ее привезли ко мне, она весила 106 фунтов (48 кг), через четыре месяца, при двухразовом питании хорошо сбалансированной пищей и приеме внутрь своей мочи, прибавила 13,6 кг и стала весить 61,6 кг, что нормально для ее сложения и роста.

Колит. У шестилетнего мальчика начался понос с обильной слизью. Приглашенный врач прописал касторовое масло. Но отец, полагая, что касторовое масло - слишком тяжелое испытание для малыша, и зная о моем методе, сразу после ухода врача обратился ко мне. Я посадил мальчика на уриновое голодание, и через 45 часов все сняло как рукой. Неразумно начинать есть сразу же, как симптомы заболевания прекратятся, и мальчик продолжал лечение еще 2 дня. Спустя некоторое время его мать и сестра заболели таким же колитом. Понос прекратился на пятый день, но обе голодали по моему методу 8 дней. Следует отметить, что все трое были строгими вегетарианцами, и мальчик за все шесть лет не пробовал мяса. Я рекомендовал включить им в свой рацион немного мясной пищи.

Глазная травма. Обратилась дама с занозой в глазу - куском щепки, который торчал в радужке глаза. Я удалил занозу и прописал ей уриновое голодание в течение нескольких недель. Глаз поправился, и зрение также полностью было сохранено.

Псориаз. Больному 60 лет. Голодал с приемом мочи и воды в течение одной недели в июне и сентябре (два раза). Во время постов его растирали собственной мочой три раза в день по часу. Он совершенно излечился. Продолжал принимать мочу ежедневно в течение десяти лет. Когда ему было 70 лет, он выглядел не старше 55.

Я отношу псориаз и экземы к наиболее легко поддающимся уринотерапии, разумеется, если они не запущены. Излечивается и волчанка - гораздо более серьезное заболевание, правда, на ее лечение уходит больше времени.

Инфлюэнца с высокой температурой (после приступа ревматизма). Больная - женщина с

весом в 16 стоунов (101,8 кг). До моего визита была еще толще - успела похудеть на 12,7 кг. Злостные запоры, бессонница, состояние тревоги, сильная отечность - все это, кроме обыкновенного заболевания. Полная уринотерапия с растираниями вылечила ее за неделю.

Пиорея (парадонтоз). Пациент наблюдался у дантиста раз в шесть месяцев. Дантист сообщил, что у пациента пиорея. Зная об уринотерапии, пациент стал принимать каждое утро половину всей своей мочи, а также применял ее как полоскание. Он ничего не сказал своему дантисту, который был очень удивлен, когда через девять недель увидел своего пациента с совершенно здоровыми деснами. Больной добился излечения даже без голодания (об этом случае мне сообщили).

Часто я наблюдал излечение пиореи, когда моим методом лечили другие заболевания - пиорея проходила автоматически. Правильно сбалансированное Питание и урина сохранили зубы и мне.

Ожирение (тучность). Замужняя тридцатилетняя дама весом 12 стоунов 6 фунтов (78,3 кг) хотела похудеть. Она постилась, пила воду, пробовала различные диеты и растолстела еще больше. В результате применения моего метода, к концу второй недели вес снизился до 63,6 кг. Тогда я разрешил прекратить голодание и посадил ее на правильный режим питания с приемом пищи два раза в день с ежедневным приемом мочи. Теперь ей за пятьдесят, но выглядит она не старше тридцати трех лет.

У многих тучность возникает не от переедания за столом, а от плохой работы органов, из-за токсинов и нехватки необходимых микроэлементов, которые организм извлекает из необработанных естественных продуктов питания. Голодание очищает кровь, а приемы мочи восстанавливают органы до нормы. Я полностью убежден в этом, излечив множество ожирений как таковых или как сопутствующих другим заболеваниям.

Нарушение функции простаты. Увеличение простаты считается одним из возрастных нарушений в организме мужчины. Самым заметным симптомом является раздражение мочевого пузыря и прогрессирующая неспособность его освободить. Простата значительно увеличивается в размерах и, надавливая на мочеточник, образует препятствие для оттока мочи.

Излечение в начальной стадии: мужчина преклонных лет стал испытывать затруднения при мочеиспускании. По совету приятеля стал по утрам, как только встанет, принимать полпинты (около 0,25 литра) своей мочи. Затем в обычное время следовал легкий завтрак (а не обильный, как раньше). Через месяц избавился от своих неприятностей.

Бронхиальная астма. У мисс С. врач признал бронхит и начальную стадию туберкулеза. Состояние весьма плачевное. Дыхание затруднено. Услышав об уринотерапии, в течение двух недель провела уриновое голодание, но без массажа. Через три дня после начала лечения наступило заметное улучшение: свободное дыхание, сон по несколько часов без перерывов. Прекратив голодание, ела дважды в день, продолжала принимать мочу. Однако пост был слишком коротким, и болезненные явления вернулись. Тогда больная обратилась ко мне за советом. Я объяснил, что голодание было прервано слишком рано, рекомендовал продолжить голодание и непременно втирать в кожу мочу. При этом дал указание, как питаться. Наступило полное выздоровление. С тех пор пациентка здорова, продолжает принимать свою мочу и время от времени возобновляет короткие посты.

Гангрена и осложнения после лечения щитовидной железы лекарственными препаратами. Дама сорока лет. Лекарственными препаратами ее лечили с пятнадцати лет. В ранней юности принимала инъекции в течение ряда лет по поводу гиперфункции щитовидной железы. Позднее перенесла хирургическую операцию для улучшения кровообращения в руках, так как синели кисти рук. Меня пригласили после того, как местные лечащие врачи отказались от лечения, считая случай безнадежным. Я обнаружил, что кисти рук больной представляют собой мокрую гангрену: масса гноя и почти лишены кожного покрова. Боялись ампутации обеих рук. После назначения вначале щадящих мер (припарки, холодные компрессы, повязки с мочой и прием мочи внутрь в небольших дозах), чтобы облегчить тянущие боли, предписал

полное уриновое голодание и примочки из мочи. Голодание продолжалось три недели. Уже после двухнедельного голодания руки стали действовать: больная могла брать предметы. Я считаю, что главным был трехнедельный уриновый пост, освободивший организм от отравления лекарствами и шлаков.

Сыпь на руках. Больная С. более трех лет страдала от мучительного раздражения кожи рук. Пробовала лечиться мазями и притираниями, но безрезультатно. Наконец принялась каждый вечер наносить тампоном мочу на больные места. Голодание не применяла. В течение нескольких недель сыпь совершенно исчезла.

Крупная бородавка на лице. Миссис С. сообщает, что она тем же способом избавилась от безобразного нароста на лице. За короткий период нарост сморщился, а затем отвалился, не оставив даже шрама.

Новообразование на руке. У одной дамы на руке появилось отвратительное на вид синее новообразование высотой 1/2 дюйма (1 дюйм – около 2,5 см.), которое, как она опасалась, могло превратиться в злокачественное. Ей посоветовали делать компрессы из мочи. Не прошло и трех недель, как это новообразование отвалилось, оставив кожу на руке чистой и здоровой.

Странное и непонятное заболевание. Большой мужчина пятидесяти шести лет несколько недель лежал в больнице на обследовании и лечении. Его сочли безнадежным и выписали домой под наблюдение местного врача умирать. Из больницы ему дали с собой лекарство, предназначенное для растворения всей принимаемой больным пищи. Когда по просьбе одного из моих пациентов я навестил этого больного, сразу понял, что он действительно умирает, но не столько от самого заболевания, сколько от сильнейшего отравления лекарством, которым его снабдили в больнице. Глазные яблоки у него были сильно увеличены, он был худой, но не истощен. Рассказал, что раньше питался аккуратно, занимался тяжелым физическим трудом на воздухе, соблюдал режим, не болел простудами, не жаловался на желудок. Единственным его пристрастием был нюхательный табак, но и от этой привычки он через год отказался. Я велел ему голодать, принимать только сырую воду и всю мочу, которую он будет выделять в течение суток. Я предупредил больного и жену, что не следует удивляться никаким симптомам, которые могут появиться в процессе очищения организма, я также велел до моего прихода сохранить рвотные массы, если они будут. На второй день мне показали два ведра зловонной рвоты, начавшейся через 24 часа, после того, как больной принял первую порцию мочи. Кроме того, вышло очень много кала и катаральных выделений из носа. Он использовал не менее дюжины носовых платков, которые были пропитаны не только зловонной слизью, но и нюхательным табаком. Голодание продолжалось, и через неделю всякие выделения прекратились. Еще через десять дней пациент был здоров. Сейчас ему за семьдесят.

Случай этот интересен тем, что является наглядным примером того, что уриноterapia не нуждается в названии болезни, чтобы ее лечить. Она демонстрирует также тот факт, что инородное вещество (в данном случае - нюхательный табак) может откладываться в тканях и оставаться там очень долго (месяцами и более). Изгоняется оно только после применения очищающей уриновой терапии вместе с голодом.

Желтуха. Необходимо напомнить, что желтуха всего лишь симптом хронического или острого нарушения работы печени. Первый самый трудный случай желтухи, с которым я столкнулся, был в самом начале моей деятельности в качестве уринотерапевта. Для излечения потребовалось десять дней уринового голодания и приема воды. Ранее мне не приходилось иметь дело с желтухой, но в тех случаях, которые мне доводилось лечить, было интересно наблюдать, как желтизна кожи уходит за первые 2 - 3 дня лечения, а затем, при продолжении лечения сменяется таким свежим и здоровым цветом лица, который бывает только у девушек - молочниц! На такое преображение уходит не более десяти дней, разумеется, при условии, что желтуха не вызвана раком печени. Это ужасное заболевание я считаю практически неизлечимым никакими способами. Однако, пока есть жизнь, есть и надежда!

Паралич. Преждевременное старение. Потеря памяти. Мужчина 60 лет перенес два паралича. Первый после попытки избавиться от гриппа с помощью диеты из свежих фруктов и

фруктовых соков. После второго потерял память и, по всей видимости, впал в старческое слабоумие. Приговор медиков - несколько недель жизни.

Уриновое голодание с массажами в течение 59 дней, затем перерыв в 2 недели (я позволил одноразовое питание) затем еще 35 дней лечения. Память и речь вернулись к больному на 20-й день первого курса лечения. Лечение было завершено во время второго периода, когда была снята первопричина заболевания - артрит.

Облысение. У того же пациента, о котором шла речь, выпали все его седые волосы. Во время лечения он не только отрастил шевелюру снова, но во время второго курса лечения, когда ему ежедневно втирали в кожу головы мочу, восстановился цвет волос. Должен заметить, что многие сообщали мне об избавлении от облысения и восстановлении первоначального цвета волос в результате ежедневного втирания в кожу головы старой мочи.

Катаракта. Во многих случаях десяти дней уринового голодания оказывалось достаточно, чтобы пленки, покрывавшие глаза, рассосались. Самый длительный срок - 28 дней.

Глаукома. Я знаю, что пациенты, до которых не дотрагивались хирурги, хорошо реагировали на уриновое лечение в течение одного месяца. И напротив, после хирургического вмешательства уринотерапия эффекта не давала.

Ревматизм. В Англии больные ревматизмом чаще всего винят в своей болезни погоду. Однако там, где и кровь, и весь организм свободны от инородных веществ, и обмен идет нормально, то ни погода, ни ее переменчивость никак не влияют на человека в отношении ревматических явлений. Я обнаружил, что пациенты всегда хорошо реагируют на уриновое голодание сроком от десяти до двенадцати дней. В простых случаях выздоровление может наступить даже быстрее. Лечение должно непременно сопровождаться втиранием мочи и обертыванием тканью, смоченной мочой. Чтобы избежать рецидива, совершенно необходимо перейти на хорошо сбалансированное питание. Во многих случаях больные выздоравливали даже при ежедневном одноразовом питании.

Артрит. При лечении этого заболевания даже в начальной стадии требуется от 12 до 40 дней строгого соблюдения диеты, прием всей своей мочи до капли, ежедневные длительные втирания мочи в кожу (для пациентов, которые не могли или не хотели голодать). Это лечение - полумера. Я настаиваю на полном уриновом голодании в течение 10 дней. Это помогает больному лучше, чем месяц такого "облегченного" лечения. Если же болезнь, прочно укоренилась, а пациент практически калека, надежд на выздоровление мало.

Бронхиальная астма. 37-летний больной А. Е. Списан с воинской службы во флоте. Астмой начал страдать с четырнадцати лет. Море, по-видимому, принесло обострение. По ночам больной минимум по четыре раза вставал, чтобы подышать лекарством в виде аэрозоля. В течение трех месяцев он пил мочу до 3-4 пинт (1,5-2л) в день и провел два коротких голодания по 36 и 40 часов каждое, во время которых пил только мочу. Состояние за этот период настолько улучшилось, что он и не вспоминал об аэрозоле. Все страхи его покинули. Общее состояние весьма улучшилось.

В другом случае подобного заболевания здоровье пациента поправилось за четыре дня уринового голодания, в то время как трехнедельное лечение в широко известной натуропатической лечебнице не принесло облегчения. После каждого приема мочи выделялся сгусток мокроты. В последний день голодания пациент счел возможным испытать свои силы и свободу дыхания, взобравшись пешком на холм, не испытывая при этом ни малейшей трудности. Прекратил лечение и вернулся к трудовой деятельности.

Больная почка. Больной Г. Д. в мае 1944 года находился в больнице по поводу хирургического удаления правой почки. Больной испытывал сильные боли, выделял красную от крови мочу. При рентгеновском обследовании был обнаружен крупный камень в почечной лоханке. Хирург дал заключение, что если не удалить, ее, то это может быть опасно для жизни. Однако пациент отказался от операции и обратился ко мне. Он отнесся к этому

лечению как к естественному процессу, выпивал все, что выделял, голодал периодически по несколько дней подряд, и за несколько недель его состояние улучшилось - прекратились боли, моча приобрела нормальный вид. Через Три месяца он пошел в больницу на обследование, и ему сказали, что с почкой все в порядке. Этот больной привел ко мне другого, который ожидал операции удаления почки. Был вылечен тем же методом.

Объяснение, которое, мне кажется, здесь подходит более других, состоит в том, что моча исцеляет согласно гомеопатическому принципу. Без сомнения, в общем количестве выделяемой мочи, непременно должны быть в гомеопатических микродозах особые сложные токсины индивида, хотя считается, что ядовитые вещества не выделяются через мочу (если бы они выделялись, то мы бы от них не болели). Если эти микродозы токсинов вернуть в организм, то, по учению гомеопатов, в организме образуются антитела, которые способствуют исцелению от заболевания, вызванного упомянутыми токсинами. Хочу заметить, что у животных природа предусмотрела инстинктивный прием своей мочи. Если вручить обезьянке чашку мочи - она ее выпьет. Коза, как считают, самое здоровое из всех животных, ее молоко весьма ценится как лечебное средство при заболевании туберкулезом, Не объясняется ли это тем фактом, что коза может пить и очень часто действительно пьет свою мочу непосредственно из своего тела при мочеиспускании.

Насморк

Люди должны с благодарностью принимать насморк, приветствовать его появление, т.к. он действует как уборщик, удаляющий грязь из жилища. Поэтому насморк никогда нельзя подавлять. Но, к сожалению, очень часто большинство людей, как только почувствует приближение простуды, насморка, то первым делом бегут в аптеку и покупают что-нибудь, чтобы остановить заболевание, “задавить его в зародыше”. Это означает не вылечиться, а подавить простуду, поступить наперекор природе. Подавление насморка и простудных явлений часто приводит к худшим заболеваниям, таким, как, например, пневмония и другие.

Причина насморка так же обычна, как насморк сам по себе. Она заключается в неправильном питании. И поскольку большинство питается несбалансированно, это большинство и подвержено в различной степени простудам и насморку. Излишек крахмала в пище в сочетании с несбалансированностью содержания минеральных солей, необходимых для самой жизни - вот причина катаров. За годы наблюдения и опыта врачевания я выяснил, как лечится насморк. Процедуры состоят из голода на воде и аутогенной мочи - и только! Никаких лекарств принимать нельзя. При таком лечении у здоровых в других отношениях людей насморк и другие простудные заболевания исчезают за 12 или менее часов. Голод даже на одной воде вылечит насморк или простуду за 24 или 48 часов. Такое лечение менее эффективно, чем при помощи холодной воды и аутогенной мочи - моча не только быстро избавит от воспалительного процесса, но и поправит здоровье настолько, что больной почувствует себя лучше, чем до болезни. Такое лечение (что тоже немаловажно) предотвратит развитие пневмонии. Для лечения пневмонии требуется не менее десяти дней уринотерапии, много внимания и тщательного ухода. Воспаление слизистой носа следует рассматривать как благо, ибо это, так сказать, звонок, сообщающий о необходимости в очистительных процессах внутри организма. Я заявляю, что никто не выполнит эту работу так быстро, просто и эффективно, как уринотерапия.

Что касается хронического насморка, то люди, питающиеся несбалансированно, должны быть только благодарны ему - этому “отводящему клапану”, который предохраняет от более серьезных заболеваний. Причиной хронического насморка может быть привычка есть слишком много хлеба, особенно белого, булочек, пудингов из полированного риса, бисквитов и проч. Если в питании преобладает такая пища, потребляется недостаточно продуктов, богатых минеральными солями. Могу добавить, что помимо крахмала, как причины насморка, тут есть еще и нехватка в организме хлористого калия, фосфата и сульфата кальция, а если коснуться горла, - то и фосфата железа. Последнее время исследователи занимаются анализами разных видов пищи, чтобы установить содержание в них минеральных солей. В результате обнаружено, что некоторые виды пищевых продуктов богаче других в отношении содержания той или иной соли. Такие исследования снова и снова подтверждают, насколько важно правильно и разнообразно питаться. Биохимия открыла, что недостаток калия и некоторых других элементов - одна из причин большинства заболеваний, особенно образования опухолей. В своем “Общем обзоре биохимической системы в медицине” доктор мед. Д. У. Кари указывает, что нехватка любого неорганического элемента в клетках живого организма вызывает определенные симптомы. Они являются языком, на котором природа заявляет о том, что один или несколько работников отсутствуют на своем рабочем месте в организме и их необходимо туда доставить. Каждая минеральная соль выполняет свою работу. Каждая имеет связь с определенными органическими соединениями, идущими на построение человеческого тела. Так, например, молекулы, хлористого калия работают с фибрином. Если этой соли не хватает, то часть фибрина (избыточная) превращается в раздражающее вещество и может выбрасываться при обмене веществ через носовые ходы и легкие, при этом вызывая катары, насморк, кашель и т. п. явления. Например, как считает Кари, бели, если они молочно-белого цвета, указывают на нехватку в организме женщины хлористого калия.

Полагаю, что привёл достаточно свидетельств тому, что обычный насморк с его катаральными явлениями представляет собой прежде всего результат неправильного питания.

Уринотерапия и животные

Некоторые, желая дискредитировать какую-либо методику врачевания, говорят, что выздоровление - это заслуга слепой веры. К примеру, некоторые противники гомеопатии называют этот метод "лечением верой". Однако у гомеопатии на это есть веский аргумент. Гомеопатия лечит животных, которые по природе своей не способны верить в лекарство. В гомеопатической литературе случаи исцеления животных приводятся сотнями.

Скептики говорят, что уринотерапия, должно быть, тоже лечит верой. На это я могу только привести примеры. Мой дед был довольно известным ветеринаром в 60-70-х годах прошлого столетия. Он был специалистом по лошадям и другим домашним животным. Он весьма успешно использовал при лечении мочу и даже коровий навоз. Ему ничего не стоило заставить корову, лошадь или собаку по месяцу поститься на воде и коровьей моче. Животных он поил мочой из рога. Я и сам лечил животных. Часто это была длительная и трудная и, так сказать, юмористического свойства, работа. Помню, я как-то подверг заболевшую столбняком корову голоданию на 120 дней. Я растирал ее по восемь часов в день мочой других коров. Поил я больное животное его собственной мочой (сперва она была мутная, желтая и густая, как горчица) и мочой здоровых коров, а также простой холодной водой. Моя "пациентка" облысела, похудела, но полностью излечилась от столбняка и за два месяца набрала свой вес и красоту, питаясь травой. Я лечил этим методом и собак. Один из способов заставить пса пить мочу (сутки обычно пьют мочу охотно): надо привязать пса к дереву и затем пустить ему на голову сильную струю "живой воды". Когда моча стекает, пес ее слизывает.

Шестьдесят кур за несколько недель не снесли ни одного яйца, хотя их хорошо кормили. Половину больных кур, посадили на голод и давали пить им только воду (у кур нет мочи). Уже на первый день я обнаружил несколько яиц. Затем посадил на голод и остальных кур. Пост длился неделю. Яиц было снесено много (по 250 яиц в неделю они снесли после лечения).

Необходимость растираний и повязок, обертывания с мочой

Коже необходимо дышать. Поэтому я рекомендую носить белье из простых тканей. По той же причине кожу вредно забивать различными мазями или забираться в футляр из теплого белья. Если коже не дать совсем дышать, ее владелец умрет. Хорошо известна судьба мальчика, которого с ног до головы покрасили жидким золотом, чтобы он изображал статую Купидона: через два часа ребенок умер. С другой стороны, втирание молока в кожу слабых, истощенных детей - давно известное и хорошее средство. Как известно, при втирании выделяется тепло, а тепло открывает поры. Вот почему так важно, что именно содержится в жидкости компрессов и растираний. Компрессы, которые вытягивают и ничего не дают взамен для восстановления организма, могут буквально высасывать все силы больного. Я это замечал во многих случаях. Так что компресс с мочой - лучший компресс, а растирание мочой лучше всех других форм втирания в кожу. Для растирания больше всего подходит старая моча, либо старая в смеси со свежей. Моча должна быть подогрета. Кипятить мочу нельзя.

Хранить мочу практичнее всего в бутылках, а при растирании наливать в посуду с плоским дном так, чтобы хватило один раз смочить ладони. Смочив ладони, производим растирание, пока ладони не высохнут. Тогда наливаем еще чуть-чуть мочи и повторяем процесс. При таком растирании ни капли мочи не упадет на пол, это гигиенично и экономично. Чтобы сделать компресс, ткань, пропитанную мочой, надо положить на больное место и поддерживать ее в сыром состоянии, добавляя мочу по потребности. Повязки следует накладывать всякий раз, когда перед вами нарывы, ожоги, раны, наросты, затвердения, опухоли и т. п. Разумеется, там, где требуется наложить компресс, тело не растирают. Ни в коем случае нельзя растирать подозрительные наросты, затвердения и новообразования, или участки, непосредственно прилегающие к ним. Я уже кратко упоминал, что наиболее важными для растирания являются шея, лицо, голова и ступни ног. Это не значит, что все тело при этом не надо растирать. В случае, если болезнь не требует компрессов, растирание всего тела является существенной частью уринотерапии. Компрессы снабжают пациента питанием в период голода. Кроме того, моча - лучшая из всех существующих пища для кожи. В этом нетрудно убедиться, взглянув на руки тех, кто растирает.

Скептики полагают, что сухой массаж или втирание в кожу просто холодной воды - равноценное средство. Вот и нет. Я пробовал и сухой массаж, и с водой. Уриновое голодание даже без растирания мочой может сопровождаться болезненным сердцебиением, не говоря уже о голодании на чистой воде. Я согласен, что всякое растирание и упражнения действуют как отличный массаж, но без мочи не могут восстанавливаться разрушенные ткани организма. Только в очень тяжелых случаях, когда больной слишком слаб и истощен, чтобы перенести растирание, я отказывался от этой процедуры. В этом случае моча впитывалась в кожу путем обертываний.

Теперь я приведу пример, который свидетельствует о том, что постоянные припарки, примочки и компрессы с любым веществом, кроме мочи, на первый взгляд безобидные, могут буквально обессилить больного, при этом не дав ничего для его лечения.

Мужчина 50 лет был энтузиастом так называемой "гусеничной диеты". Одна трапеза в день (хлеб из целого зерна, свежие фрукты, свежее молоко, зелень, орехи, мед). Он хотел похудеть, а заодно избавиться от артрита, отеков, хронического запора, требующего больших количеств слабительных и высоких клизм. Больной послал за мной, когда он уже побывал в руках ортодоксальных медиков и пребывал в таком состоянии, что вынужден был нанять двух сиделок. Хотя он теперь питался не один раз в день, а два, его вес был 100 фунтов, он был очень слаб, не вставал с постели, страдал от пролежней и полдня и всю ночь отхаркивал мокроту и тягучую слизь. Хочу обратить внимание читателей на состояние его руки. Два года назад на ней появилась увеличивающаяся язва, к которой стали прикладывать припарки. Несмотря на это (по-моему, благодаря этому) у него образовалось пять гноящихся ран-язв. Я понял, что именно припарки были причиной слабости больного из-за постоянного "оттока" питания через больную руку, что морило голодом весь организм. Я отменил припарки (хотя сестра-сиделка протестовала), а руку перевязал простой повязкой без всяких медикаментов и не трогал целую неделю. Прием пищи был установлен строго три раза в день (никаких перекусываний), пить разрешалось обычную сырую воду и ничего более. Все лекарства были отменены, т. к. просто разрушали его пищеварительную систему. В конце недели повязку

сняли для осмотра руки. Хотя язвы все еще сочились, были показания, по которым можно было судить, что основная часть выделений поглощается через поры кожи. Спустя месяц, несмотря на то, что небольшие выделения еще были, он смог двигать рукой и даже впервые за эти годы писать письма. Без специальных мер больной поправился на 14 фунтов. Пролезни я ему вылечил своей слюной. Следует отметить, что как только были отменены лекарственные припарки, больной стал прибавлять в весе, хотя пищи ел меньше. Здоровье его было восстановлено полностью методом уринотерапии и хорошо сбалансированной диеты.

А теперь о пользе втирания мочи и о подробностях моего самолечения. Во время моей первой голодовки на воде и моче я был удивлен, но не встревожен, когда ощутил сердцебиение. Оно иногда было таким сильным, что казалось, будто у меня не одно сердце, а два. Я, в отличие от медиков, причиной этого считаю то, что сердце не получало достаточного количества крови для нормальной пульсации и поэтому работало несколько ускоренно, подобно часам, у которых регулирующая пружина не в порядке. Тогда я начал натирать мочой голову, лицо, шею и другие части тела - сердцебиение прекратилось. Я понял, что можно продолжить голод, не прерывая своей обычной деятельности.

Мои пациенты с кожными заболеваниями при растирании во время голодания продолжали обычную работу, и никто не догадывался, что они голодают. После растирания мочой даже врач с помощью аппаратуры не смог обнаружить по моему сердцу, что я ничего не ел. Однако он это обнаружил бы, если бы я не растирался мочой.

Неправильное лечение первооснова болезней

В большой книге О. Мервина Герберта “Здоровье британцев” написано о питании следующее: “Последние научные исследования показали, что питание играет важнейшую роль в здоровье нации и что обеспечение каждого мужчины, женщины и ребенка соответствующим питанием должно идти рука об руку с самыми элементарными службами по обеспечению жителей здоровой окружающей средой, санитарией и гигиеной, здоровым жилищем, доставкой чистой воды... О витаминах теперь всем известно. Известны и болезни, появившиеся в тропиках не от недоедания, а прежде всего от недостатка витаминов или минеральных солей” (я бы сказал не “или”, а “и”).

В Британии дурное питание происходит главным образом от невежества в вопросах питания. “Первопричиной заболеваний является отсутствие в организме веществ, которые должны там присутствовать, и присутствием тех, которые там быть не должны” (С. Скотт, “Врач, болезни и здоровье”). С. Фрезер-Маккензи: “Мы сделаны из того, что едим, так что если какой-то орган заболел, это значит - пища была не та”. Еще короче: “Причина болезни - плохо сбалансированное питание”. Имея все это в виду, все же не следует устанавливать какие-либо особые правила питания. Необходимо учитывать климат, окружающую среду и личную идиосинкразию. Последняя чрезвычайно разнообразна. Например, был случай, когда рыба для человека была столь ядовита, что, даже наклеивая почтовую марку, человек отравился, когда ее лизнул (липкий слой содержит рыбий клей). Бывают случаи, что со временем человек теряет свою идиосинкразию. Истинные вегетарианцы, как известно, хотят внушить всем, что потребление в пищу мяса является причиной всех болезней и всего зла. Я совершенно с ними в этом не согласен на основании того, что видел у разных людей, и на основании своего личного опыта. Я бы с ними согласился, что диета без мяса является лучшей для всякого, кто всю жизнь или многие годы не придерживался мясной диеты. Внезапный переход в питании от всеядного к вегетарианскому, по моим наблюдениям, приводит к плохим результатам. Короче говоря, обычный человек не достиг еще столь хорошего состояния здоровья, которое позволило бы ему стать полным вегетарианцем, как бы желательно это в идеале ни было. Это, возможно, не касается людей, которые с детства приучены не потреблять в пищу мяса, при условии, что диета хорошо сбалансирована, а не просто представляет собой избыток “крахмалистой ерунды”.

Проживающим в умеренном климате я рекомендую следующую диету: мясо, рыба, яйца, зелень, сваренные на пару овощи, хлеб из целого зерна, свежие фрукты по сезону, коричневый неполированный рис, сливочное масло (умеренно) и мед - лучшее сладкое вещество из всех, которое мы знаем. Необходимо избегать всяких консервов, разогретой вторично пищи, интенсивно обработанной пищи - белого сахара, белого хлеба, полированного риса, пастеризованного молока, приправ. Я считаю консервированное молоко, рыбу, пастеризованное молоко вредными продуктами, применение которых и реклама обусловлены коммерческой выгодой. Пастеризация молока позволяет продавать его в несвежем виде, а несвежее молоко вредно. Также и витамины надо получать из свежих продуктов, а не из коммерческих препаратов. Следует запомнить, что вреден не сам крахмал как таковой, а его избыток по сравнению с другими компонентами.

Профилактикой болезней является хорошо разработанная диета - по принципу “не слишком много и не слишком мало”. Периодическое голодание по моему методу тоже полезно. Однако еще лучше привыкнуть принимать один стакан своей мочи утром и один стакан в течение дня. Сам я принимаю все, что выделяю, и не пью никаких напитков, кроме свежего молока. Мне с приемом мочи хватает одной трапезы в день. Резко изменять диету разумно только после голодания - уринового, разумеется, - длительность которого определяется состоянием организма.

В моей практике был один случай голодания в течение 101 дня, когда больной мужчина лечился от слепоты, наступившей в результате повреждения одного глаза и длительного применения атропина в оба глаза. Такой длительный пост был бы невозможен, если бы не втирание в кожу мочи вдобавок к уриновому голоданию. Втирание - очень важный процесс при уринотерапии.

Организм человека остается загадкой

Один скромный, но мудрый врач сказал: “По правде сказать, мы не знаем ничего”. Я присоединяюсь к нему. Действительно, чем больше мы узнаем, тем больше понимаем, как мало знаем. Человек все еще остается загадкой. Когда я спрашиваю себя, почему принятая через рот моча избирает именно те органы, которые требуют растирания, я могу предположить не более рациональное объяснение этому, чем врач который говорит, что определенные лекарства действуют на определенные органы. Это, однако, не означает, что все врачи согласны с таким объяснением. Преимуществом уринотерапии является ее исключительная простота. Лечение не специфично для каждого вида болезни, оно специфично для здоровья. Оно также является хорошей профилактикой против ряда “пустяковых” заболеваний, которые, тем не менее, достаточно неприятны. Я нисколько не преувеличу, если скажу, что уже несколько тысяч людей в Европе и Америке знают сейчас из собственного опыта, что нет ничего, что могло бы сравниться с мочой, особенно старой, при лечении заноз, трещин на коже рук, волдырей, укусов, воспалений, профилактики раздражений после бритья, для избавления от потливости ног, выпадения волос, перхоти и других неприятных нарушений здоровья. Применение свежей мочи в виде полоскания лечит от ларингитов, а прием аутогенной мочи ежедневно предохраняет от задержек мочеиспускания. Это также способствует испражнениям. И такое ценное лекарство ничего не стоит, кроме самодисциплины для преодоления в начальном периоде неприятных эмоций.

Те, кто читал известную книгу “Мать Индия”, вероятно, помнят несколько абзацев, посвященных “антисанитарным привычкам или обычаям местных жителей”. Среди “предрассудков” автор книги упоминает веру в то, что вода в одном месте знаменитой реки в северной части Индии обладает целебными свойствами. Народ купается в ней и пьет из нее воду. Чтобы убедиться, содержится ли в речной воде что-то, кроме веры народной, автор направил образцы воды в Европу для анализа. Целебная вода, как оказалось, была слабым раствором мочи в воде!

